よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
# シティライフ
2019.10.5 Vol.1112
外房中央版 配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市（一部）茂原市・長生郡・緑区（一部）・いすみ市（一部）【70,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶10月19日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

中等部 高等部 フリースクール 転編入生 生徒募集
普通科 音楽科 個別科 通信科 社会人科
成美学園 0120-25-4109
●個別説明会は随時開催中!!

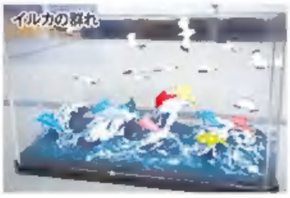
# ただ純粋に、少年のような心で 模型を手掛ける

## 中森敏夫さん

**市原市在住の中森敏夫さん(64)は、子どもの頃から好きだったプラモデル作りが高じて、大人になってからは鉄道のジオラマや建築の模型などを含め、数多の作品を作り続けている。紙粘土で作るショートケーキやクッキー、ロールケーキは子どもや乙女心をくすぐるには充分過ぎるほどの可愛らしさで、近年、市原市立青柳公民館で夏休みに行われている「親子でスイーツデコ」教室は大好評。作品を見ているだけで口の中に甘い生クリームの味が蘇り、焼けた様子まで表現している食パンからは匂いまで感じられるようだ。**

### 模型好きの理由って？

中森さんは静岡県出身。「全国に流通しているプラモデルの9割は静岡市で生産されているんです。模型の町という環境で育ち、プラモデルを作ることはごく自然なことでした」と話し、工作や絵を描くことも得意だったとか。手先の器用さは作品を作ることに大いに生かされ、紙粘土で作ったネギやキャベツ、茄子などの野菜は小指の第一関節にも満たない大きさだ。野菜の細部の色が丁寧に塗られているだけでなく、野菜を入れるための段ボールの模型でさえ、通常の大きさの段ボールのように織り込んで作られているという手の込みよう。「上総更級公園で展示をした時には、細かいことに驚きながら、子ども達が作品に顔を目一杯近づけて覗きこんでくれました。今までに8千近い作品を作ってきたと思いますが、まだゴールはない。アートとしての評価を求めるのではなく、何かを見ると感動して少年のような心を取り戻すことを楽しんでいるんです」と、中森さんは模型作りの魅力を語った。



イルカの群れ

作品を作る時に必要なのは、まず対象物をよく観察すること。3Dプリンターのようにただ写すのではなく、物本来の姿を表現するためには自分で形をどうイメージするかが重要となる。「仕事だと制約や評価、ストレスは付き物ですよね。でも模型作りは、そんな理屈を一切抜きにした制限のなさが、私を精神的に解放してくれるんです。人によっては、模型を作ってどうするんだ、と思うかもしれない。でも模型を見て、そこに隠れた小さな笑いを見つけて、底抜けにバカバカしいけれど楽しいと感じたい」のだという。人差し指ほどの小瓶に入っているのは雪の降り積もった家の庭にいる黒猫、その脇にひっそりと言うさぎの姿が。また、瓶の中を泳ぐ魚だけかと思いきや、小瓶の蓋をあけて初めて見える蓋裏にもさらに魚の姿を発見。そして、波のしぶきをかき分けて進むイルカの大群の中、ひっそりと一頭の背中に人間が乗っていることも！じっと見つめ、どんな仕掛けがあるのか。そんな視る者の探究心をくすぐるのも、中森さんの作品ならではだろう。

水滴とてんとう虫

「作品すべてに思い入れがあります。たとえ5分で作れたものがあったとしても、何時間かけて制作したものと同じ意味があるんです」と話す中森さんは、「大切なのは細かさだけでなく、見えないところにある値打ちだ」と続けた。絵皿を制作した時には表面にだけでなく、裏面には対になるような画を描いた。立て掛けて飾ってしまうと、表しか人の目には映らない。しかし、普通にしていると見えないからこそ、裏面に気づいた時の衝撃はいかほどか想像に難くない。

### 模型には無限の可能性

中森さんは、「模型にはならないものを模型に」という挑戦も続けてきた。小6からロック音楽にはまり、多くの小説を読むなど興味の幅は広い。そして、「60歳を過ぎると、自分の中にいる色んな種類の感情を持った個々が消失していく気がするんです。それでも、新しいものを目にして、時代が変わっていくのを感じたい」と嘆くが、強くロマンチックな想いを告げる。それは、魚の眼差や果物という普段見ているものだけでなく、『雲』や『宇宙』や惑星のある宇宙、『宙』まで模型にしてしまう中森さんの、本来の制作好きの心が生き続けているからだ。

そして最後に。「近年、自分の行動をSNSにあげて『いいね！』をもらうことに執着してしまう人が多いですが、人の評価を得ることは大事ではないんです。自分がどうしたいかは、自分が一番よく分かる。私は形式も言葉でもない模型というコミュニケーションで、くすりと笑える無限の可能性を秘めた作品を探求していきたいです」と、変わらぬ模型への想いを語った。（松丸）

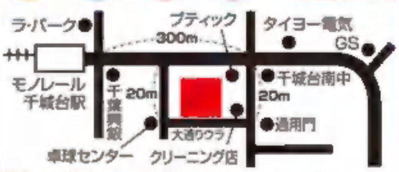
八百屋さん

**靴を替えたら元気になりました！**
膝、腰の痛みから解放された体験多数

靴のファミリーさん曰く、体の不調を訴えている人は足裏を起因とした例が多く見られ、膝、腰、外反母趾など多岐に渡って相談があるとのこと。そこでとても大事になってくるのが「靴選び」です。正しい歩行をすることにより姿勢が良くなり、骨格は体重を前後に分散できます。そうすると血流とリンパの流れがスムーズになり、免疫力も上がります。足裏全体を使って歩ける靴は、筋力アップにも繋がり、各所の痛みを伴う症状にも効果的というわけです。ファミリーさんが推奨する健康靴ストレッチウォーカーは、履くだけで姿勢が良くなり、痛みで困っている方から「痛みが軽くなった」「歩くのがすごく楽」など、喜びのコメントが多数。悩みがあれば相談してみましょう。（10月末まで「シティライフ見た」で靴が2000円割引中。バーゲン品は除く）

キャッシュレスで 5%還元

冷え改善 筋肉を鍛える 血行促進 関節にやさしい




靴のお悩み ご相談ください

靴のファミリー
迷ったらお電話ください ☎043-237-0271
千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
千葉市若葉区千城台南1-3-10 （営）10:00～19:00 定休日・日曜日
http://kutsu-family.com/ 靴のファミリー スマホ対応

令和2年 春 ご卒業おめでとうございます
**卒業袴フェア 10/19(土)・20(日)**

最新ブランド袴大発表！ 卒業生の皆さんも学校の先生方もぜひお越しください

- 藤田ニコル NEW
- 九重
- トリンドル玲奈
- 押切もえ
- 中村里砂 NEW
- Kansai
- 大島優子
- NICOLE 他
- 平祐奈 NEW
- SPIRAL GIRL
- CECIL Mc BEE
- ももぷり
- 有村架純
- マーキュリーデュオ

セット価格 39,800円

- JAM
- ネオジャパネスク
- JAPAN STYLE
- 銀座つばき

セット価格 34,800円

- アビエセレクトシリーズ

セット価格 29,800円

■その他、19,800円～のお得なセットもございます。■卒業式の着物レンタルも承ります。

展示会特典 展示会期間中に袴セットをご予約のお客様全員にもれなくブーツ・巾着（4,000円）または、草履・巾着（3,000円）を当日レンタルサービス!!

当日の早朝ヘア・着付承ります ●茂原駅まで車で5分
卒業袴の前撮りも承ります（前撮り衣裳代0円）
表示価格は全て税別です

婚礼レンタル衣裳専門店 (有)さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
茂原店ショールーム
TEL.0475-24-6699(代) ご予約優先
http://www.habiller.co.jp

千葉県内に6つの常設型モデルハウスOPEN ご予約不要、お気軽にご来場ください！
協和ハウジングの注文住宅は、ご家族オンリーワンの住まいをカタチにします！

TSUMUGI 茂原市高師1808-1 ☎0475-27-2800

GRAND 茂原市大芝375-3（2棟併設展示場） ☎0475-23-5525

Concie

Onestrey トラストホーム 大網白里市経田70-14（2棟併設展示場） ☎0475-70-2390

トラストホーム Rafeel

太陽光一体型ソーラー搭載 SORAGE トラストホーム 千葉市緑区あすみが丘東1-20-19 ☎043-295-3101

まじめな家をつくろう
株式会社 協和ハウジング

【本社】茂原市東郷台3-3-3 ☎0475-23-3323
0120-14-3323
https://www.kyowa-housing.co.jp
「笑顔」＋「ぬくもり」のある家 トラストホーム

季節の高級食材から定番メニューまで楽しめる
本格中華バイキング
中華 海鮮市場 asian アジアン
本格中華バイキング
ランチ・ディナー共通120分食べ放題 大人 3,300円 子ども 1,650円
限定! 大海老のアボカドマヨネーズソース
限定! 牛ロースと旬物野菜の黒胡椒炒め
全てのお料理の金額は税込になります 予約可能
☎0475-53-1700
http://asian-chuka.com
アジアンで「女子会」はいかがですか?
女子会コース
4,530円

大網駅前 ヨガスタジオ 新規会員募集!
地域最安・最大級!!
ご新規様 体験&入会金 無料(お一人様1回・予約制)
お得なメンバー会員 月会費 全レッスン受講可能 5,000円(税別)
健やかヨガ 平日・土日・夜間 初心者・シニア・子連れ
詳細は問合せください
シニアコース 月会費 2,800円(税別)
レンタルスペース
リビングスタジオ
TEL.0475-73-3541
info@studio-luna.com
定休日:水曜

工具・農機・建設機械のリサイクルショップ
寄楽屋
☑店頭買取 ☑出張買取
販売 買取
☎0475-34-2227
木曜日定休 営業時間 9:00~19:00
年末年始を除く
茂原市高田546-1


# 人生、自分の気持ちに正直に

東金市在住の関谷美穂さん(39)が描くパステルアートは柔らかい色遣い、そして可愛らしいクジラやお月さま、花などの絵で感じられる『癒し』が特徴だ。「私は、どの絵にも丸を入れるのが好きなんです。丸の魔法って呼んでいるんですが、それだけで可愛くなるんです」と、明るい笑顔を見せる。

日本パステルアート協会認定の正インストラクターの資格をもつ関谷さんが、パステルアートを始めたのは5年ほど前のこと。短大卒業後はずっと保育士として東金市内で働いていたが、「当時、仕事以外の趣味が欲しかったんです。小さい頃から絵を描くことが好きで、水彩画とか習いたいなって漠然と思っていて。同じ保育所の先輩や友達と数回、パステルアートの体験に行ったことがきっかけだった」と話す。初めて体験教室に行った帰り道、その楽しさを忘れられずに百円均一で即刻、材料を購入。自宅に帰ってから、体験でやったことを思い出しながら絵を描いたという。「それからは何度も教室に通い、準インストラクターと正インストラクターの資格をとりました。職場の受け持ちのクラスに絵を飾っていると、周囲が可愛いと褒めてくれるのが嬉しかったです」と、振り返る。

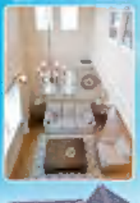
もっと描きたい。もっと精力的に活動してみたい。そう思うものの、保育士との両立ではかなり時間が限られた。「やりがいはあったけど、自宅に持ち帰る仕事も多くて。専念したくて、思い切って退職したのが2年前」のこと。実家近くのアパートを借りて教室を開き、東金市内のカフェ『Ant』で毎月一度ワークショップを行っていて、最近ではリピーターも増えているという。

パステルクレヨンを茶漉しで粉末にして、指で紙に色を塗る。余分な粉は筆で払い、何度も繰り返し色を重ねて完成させる。少しはみ出してしまっても消しゴムでけせるので問題ない。「慣れれば1つの作品を1時間半ほどで作れます。ワークショップだと小さい紙で15分ほど。お子さんたちが楽しんでくれますね」というが、絵は関谷さんが作成した型を使う場合だけでなく、自身の想像で描くのもOK。「教室では、一度目は体験したくて来るけれど、二回目は息抜きのリラックスタイムとして来てくれますね。お喋りしながら、友達のような感覚になれます」と、充実感が溢れた。保育士としての経験が、子どもの対応や人に物事を教えることにも役立っている。「今は、来年のカレンダーを制作中です。これからは、教室以外にも公民館での講座とか挑戦できたら」と、抱負を語る関谷さん。

教室やワークショップ、作品について詳細は問合せを。なお、依頼出張やイベント出店など随時受付中。（松丸）

●関谷さん
http://sfreo.crayonsite.com


どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!
ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ回収 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事
一人で悩まないで!ますはご相談ください!!
皆様に選ばれる「3つの理由」
1 トップクラスのサービス価格・買取査定
2 プロによる迅速・丁寧なサービス
3 合計後の請求は一切なしの明朗会計
こんな方は必見!!
✓不用品が大量にあり処分に困っている
✓人手不足で片付けるのが大変
✓自分たちで処分する時間がない
✓頼んだらすぐに回収に来てほしい
✓大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい
圧倒的な安さのトラックパック
軽トラックパック 作業1人 18,000円~
2tトラックパック 作業2人 38,000円~
2tアルミトラックパック 作業2人 68,000円~
トラックパックに含まれるもの
●家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体
※積み込みはスタッフが行います
お客様のお手間は一切なし!
作業費のみで出張対応いたします!
創業40年。
累計3,000件以上の回収実績のクリーンレスキューグループです。
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
http://rescue-chiba.com
茂原営業所 茂原市小林1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在410-5

住宅先進国カナダの高い住宅性能をモデルハウスでご体感ください!
セルコホームのカナダ輸入住宅
世界水準の住宅性能とデザイン性の高さ、
無垢材をふんだんに使用することによる
住み心地の良さが、セルコホームのカナダ
輸入住宅の魅力です。
また高い気密性・断熱性は環境にやさしい
快適な毎日を実現します。


Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム
TEL.0475-24-4700 FAX.0475-24-4707

中古住宅 買取り窓口 中古住宅再生販売 千葉県実績No.1
(2017年度比 リフォーム産業新聞調べ)
大網白里 木崎 月々16,950円 598万円 陽当り良好! 東南角地! P2台可! リフォーム済!即入居可!

成東 月々16,950円 598万円 通風良好! 陽当り良好! P2台可! リフォーム済!即入居可!

当社イメージキャラクター さくら丸
株式会社さくら都市® 茂原支店
無料ダイヤル 0800-800-5569
茂原市茂原1578-2 営業時間/9:00~18:30 水曜日定休
Tel.0475-36-7818 Fax.0475-36-7817
http://www.sakuratoshi.co.jp/

お父さん、お母さんにありがとう
笑顔で感謝フォトコレクション vol.170
きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2021年ご成人新作振袖発表会 10/5(土)~10/8(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

茂原市 A.S様

一宮町 N.I様

茂原市 M.Y様

長柄町 A.O様

睦沢町 N.S様

茂原市 E.M様
お客様モデルコレクションは連載します。vol.171は10月26日号に掲載。どうぞご期待!!
きもの館 まるへい
茂原市茂原117-3 0475-25-2617
0470-87-2707
10:00~18:00 (休)水曜
http://www.kimono-maruhei.co.jp

夏しまいの永代墓 洋型完成墓150万円
檀家になる必要はありません。年間管理費等は無料です。宗派問わず、仏教徒であればどなたでもご利用いただけます。
区画拡張しました
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
夷隅郡御宿町須賀668

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祭日
大網白里市大網73－17

婚活パーティー in東京
10月13日(日)13時～15時
男性:45歳迄、女性:39歳迄
男性:5,000円 女性:4,000円
結婚相談所 萌(めばえ)
大網白里市みやこ野1-3-2-808
結婚相談所萌 検索
Tel.0475(77)8807

# 行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、受託契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

## 申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

## 買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
●ピアノ 窪田 フリーダイヤル0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

## 生徒募集

●成東・東金スペイン語会話 無料体験10/26・11/30(土) 13時～成東中央公民館 ロベス ☎080-3401-0956
●チェロ科、バイオリン科、ビオラ科、フルート科、ピアノ科、篠笛科、オカリナ科募集 HP音楽屋カノン043-292-6061
●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 鴨本店 ☎0470-87-2707担当：鮎野

## 求人

●スタッフ募集 時給960円、試用期間3カ月930円 通勤手当5,000円まで 就業時間8時半～15時 シフト制・週3～4日・土日どちらかの勤務できる方 採用人数2名 応募は履歴書（写真貼付)にて 〒297-0023 茂原市千代田町2-5-3 担当：中川西文夫 ☎0475-25-8200
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

## 営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

## お知らせ

●焼き締め陶器&もみじの器、天然石のビーズアクセサリー 10／22(火)まで 11～17時 ギャラリー竹の子（大原） 第1・2の(水)(木)定休 作家・中西真美来店日：10／11・16 ☎0470-62-2246
●もばら音楽祭 幸田浩子&Jスコラーズ 名曲コンサート 10／27(日)14時開演 茂原市東部台文化会館 一般3,000円・高校生以下1,500円 オペラ界のミューズ・幸田浩子が茂原市に初登場 BS-TBS日本名曲アルバムでおなじみのJスコラーズと共演 実行委員会・比留川 ☎090-9204-1950
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●成田山開運不動市 10／28(月) 7～16時 成田山新勝寺門前広場 骨董アンティーク（古民具、古陶磁、古書、古布、古本、キャラクターグッズ、ガラス、人形ほか） 毎月28日のご縁日に開催 成田市観光協会 ☎0476-22-2102

# らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

## 申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

## ペット情報

●子犬差し上げます 8／5生 オス4・白に黒の模様あり メス1・全身茶混じりの黒 引き取りに来て可愛がってくれる方に
東金・越川 ☎090-3579-6829
●子猫差し上げます 生後2カ月位 茶トラ・オス 短い尻尾 家族に迎えて大切にしてくれる方に
大網白里・ねな ☎090-7741-0009

## サークル

●蘇我マージャンクラブ 10／10・17・24・31、11／7・14・20・28、12／5・12 9時半～12時半 蘇我コミュニティセンター 中高年のための麻雀仲間とお手伝いボランティアを募集！ 健康麻雀で賭けない・呑まない・吸わない 初心・中級者対象 ボランティアのサポートあり、知らなくても楽しく参加 1回500円（全10回5,000円） ☎043-264-8331
●超初級シニア英会話 第1・3(火) 13時半～14時15分 市民ステーション・マチサポ（大網白里） 挫折無しの短時間集中レッスン 月会費：2,000円 茂原あおの・寺子屋で体験あり 坂本 ☎080-5641-0217

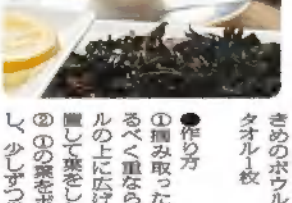
## イベント

●土楽陶芸展 10／9(水)～20(日) 10～18時、最終日16時 アートサロン・藤瀬けい（一宮町） 10／14・15休 生涯大学陶芸クラブ卒業生18名による作品展 即売あり ☎0475-40-0862
●フォトクラブ四季写真展 感動を求めて 10／10(木)～16(水) 9～17時、初日12時、最終日16時 茂原市立美術館 13名による半切～全紙39点 中山 ☎0475-24-8267
●白岩和美と仲間たち 30周年記念パッチワークキルト作品展 10／12(土)～20(日) 9～17時、最終日16時 茂原市立美術館 過去の国内外での入選作品を展示 100点のクリスマス小物、大作タペストリーやミニタペストリー100点、日傘など多数 毎日無料講習会あり・材料費300～700円でネックレスやネコの置物など 白岩 ☎0475-23-3327
●茂原駅前コンサート 10／13・11／3(日) 14～15時半 小雨決行 茂原駅・ロッテリア前 無料 茂原歴音楽協会・大柿 ☎080-4113-9494
●ダンスパーティ 10／13(日) 13～15時半 成東中央公民館 500円、茶菓子付 ミキシング、トライアル、抽選会あり 新田 ☎090-3904-5405
●たべ・けんぞう小品展 STARDUST 10／14(月)まで 11～16時 10／8・9休館 ぎゃらりーkoushichi（御宿町） この世で使命を終えたものたちが新たな世界を創造する ☎0470-68-5220
●茂原交響楽団ファミリーコンサート 10／14(月) 14時開演 東金文化会館 曲目：シャブリエ・狂詩曲「スペイン」、ビゼー・歌劇「カルメン」抜粋、ジョン・ウイリアムズ映画音楽ほか 前売800円、当日1,000円 佐藤 ☎0475-23-0084
●大人の粘土遊び 純銀粘土で手作りアクセサリー体験講座 10／14(月) 13～16時 ラポールほのか（白子町） ペンダントトップかリング 受講料2,000円、材料費別途 要予約 永島 ☎080-4438-9044
●障害年金・個別無料相談会 10／16(水) 13～16時半 地域生活支援センターゆりの木（東金） 糖尿病・うつ病、知的障害、肢体障害、癌、視力障害、パーキンソン病、精神疾患、難病等 受給出来るの？請求方法は？ 20～64歳対象 主催：みんなでサポートちば ☎070-1541-7661
●猫の格安避妊去勢手術 10／17(木) 8～16時 長柄町にて オス5,000円、メス6,000円 ワクチン・レボリューション含 家庭猫の料金はご相談 先着20名・完全予約制 ☎080-5372-2348
●古山式の接ぎ木講習会 10／19(土) 10～12時 茂原市三ヶ谷 春先の用意、実技指導 独自の活着100%近い方法 採り木、挿し木などの話 参加費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●日本ミツバチ講習会 10／20(日) 10～12時 茂原市三ヶ谷 自然巣の捕獲、今年の総括ほか 初心者歓迎 参加費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●茂原市少年の主張大会 10／20(日) 13時半～16時40分 茂原市東部台文化会館 市内中学生が日頃の思いを感性豊かに発表 早野中学音楽部の演奏もあり 主催：青少年育成茂原市民会議 問合せ：茂原市教育委員会生涯学習課 ☎0475-20-1559
●フリーマーケット 10／20(日) スーパーハヤシ大網店駐車場（詳細） 1区画500円 車・手持ち出店 雨天中止 飲食物・コピー品不可 フォレスト ☎090-1808-3675
●お茶を楽しむ焼き物展 10／25(金)まで 11～17時 cafeNigoギャラリー（いすみ市大野） 千葉市緑区あすみが丘で作陶する福島みどりの作品展 お茶と和菓子を楽しむ為の焼き物 ☎0470-80-5525
●ダンスパーティ 10／27(日) 13～15時 成東中央公民館 500円、お茶付 トライアル・ミキシング(当日受付) 成東ダンスサークルチェリー・下村 ☎080-1141-5547
●いのちの輝き展 10／27(日)～11／3(日) 八街市図書館 白血病などの病と闘う中で「生きたい」という強い意志をこめた絵画や書、骨髄移植で元気になった患者とドナー（骨髄提供者)の手紙などを展示 千葉骨髄バンク推進連絡会 ☎043-497-5083
●コミュニティサロンの担い手養成講座 基礎講座（選択）：10／27(日) 茂原市総合市民センター、11／30(土) むつざわ福祉交流センター、各13～16時半・30名 フォローアップ講座：20年1／12(日)茂原市役所市民室、10時半～15時・60名 無料 要申込・実施日10日前〆切 ディーセント・ライフ 丸岡 ☎090-9133-6738
●長生出逢い・グランピング体験BBQパーティ 11／17(日)11時半～ BUB CAMP GROUND（長生村） 男性4,000円・女性3,000円 45歳以下の独身・男女各20名 10／20〆切 HP「長生de愛・net」から要申込 長生村結婚相談所 ☎0475-32-3391
●コン活in長南 11／24(日) 13～17時半 長南町農村環境改善センター・茂原駅から無料往復送迎あり 男性3,000円・長南町在住か在勤 女性2,000円・住所地不問 25歳以上の独身 10／25〆切 HPか、申込書を長南町産業振興課へ提出 問合せ：長南町結婚相談員協議会 ☎0475-46-3397

# ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

隣の栗畑との境界線に、数本のお茶の樹が生垣として植わっています。その垣根を眺めながら、いつの日か自分自身の手で大好きな紅茶を作ってみたいという願望が膨らみ、その栗畑を所有している老御夫婦にお願いしてみたところ、いつでも好きなだけ葉を摘んでも良いと快くお返事を頂いたので、去年の春から念願の手作り紅茶にチャレンジしています。

生えて間もない若葉を摘んでしまうのはちょっぴり可哀想ですが、美味しい紅茶を作るため、先端の部分のまだ柔らかい茎の部分から一本一本手作業で摘み取っていきます。緑茶、ウーロン茶、紅茶は全てツバキ科の樹。その生葉を乾燥、発酵させる過程で緑茶、ウーロン茶、紅茶へと変化します。冬に収穫しておいたレモンを蜂蜜漬けにし、紅茶を注いだティーカップに入れてレモンティーとして頂くのが自分のお気に入り。



お茶の樹はガーデニングショップでもネットでも簡単に手に入りますので、是非紅茶作りにチャレンジしてみて下さい。自分で作ったお茶はきっと美味しい筈です。

●手作り紅茶・材料
お茶の樹の若葉300g程（用意出来るだけでOK）、平べったいザル、大きめのボウル、清潔なタオル1枚

●作り方
①摘み取った若葉をなるべく重ならない様ザルの上に広げ、1日放置して葉をしならせる。
②①の葉をボウルに移し、少しずつ掌に取り、擦り合わせる様にしながら粘りが出るまで全体をしっかり揉んでいく（この間約30分から1時間程、色が緑から茶色に変化）。
③水で濡らしたタオルを②のボウルの上に直接葉に触れない様に被せ、一晩寝かせて発酵を進める。
④約120℃に温めたオーブンで15分程熱し、茶葉の発酵を止める。
⑤仕上げの乾燥として④の茶葉を再度平べったいザルの上に重ならない様に並べ、風通しの良い日陰に1日程置いて乾燥させる。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

お得な求人専用枠あります！ 8640円(税込)から ご利用になれます。

KUMONの教室 採点スタッフ募集
長期歓迎・教育に関心のある方
時給 930円
勤務時間 月・木15:30～19:00 (2～3時間程度 応相談)
勤務地 七井土Y字路ファミリーマート前
応募 まずはお電話にてご連絡ください。
子どもの基礎学力を身につける
公文式(くもん)七井土教室
七井土1389-7
TEL 070-4061-9796
担当 山ノ井

吐き気を伴う
胃の不調、息苦しさ、
疲労、不安感で
仕事ができずに
お悩みでは
ありませんか?
うつ、恐慌症で7年間悩み乗り越え、20,000人以上の自律神経の不調を改善してきた私におまかせください。
シティライフ限定特典
自律神経専門整体
(問診・カウンセリング+整体)
たっぷり60分
初回10,000円→3,980円
仙人堂（自律神経専門整体）
☎0475-78-3470
大網白里市駒込440-8大網ハイツB棟203
営9:00～21:00 休木曜日の午後、日曜日
完全予約制 駐車場2台あり 駅徒歩1分
詳しくはホームページで
仙人堂 検索

USシネマちはら台
ユニモちはら台3F

| 絶賛上映中 | |
| --- | --- |
| 蜜蜂と遠雷 | 記憶にございません! |
| ジョーカー[R15+]【2D字幕・IMAX2D字幕】 | 人間失格 太宰治と3人の女たち[R15+] |
| HIGH&LOW THE WORST | かぐや様は告らせたい |
| ジョン・ウィック パラベラム[R15]【IMAX2D字幕・2D字幕】 | 引っ越し大名! |
| この素晴らしい世界に祝福を!紅伝説【4DX】 | ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド【2D字幕】 |
| アナベル 死霊博物館【2D字幕】 | 劇場版 おっさんずラブ LOVE or DEAD |
| アド・アストラ【IMAX2D字幕・2D字幕】 | ONE PIECE STAMPEDE【2D】 |
| 天気の子【4DX・2D】 | ライオン・キング【2D吹替】 |
| HELLO WORLD | トイ・ストーリー4【2D吹替】 |
| 3人の信長 | |

| | |
| --- | --- |
| 10/11(金)より | 空の青さを知る人よ |
| | 最高の人生の見つけ方 |
| | クロール 凶暴領域 |
| | ガールズ&パンツァー 最終章 第1.2話 |
| | 真実 |
| 10/18(金)より | 楽園 |
| | マレフィセント2 |
| | 世界から希望が消えたなら。 |
| 10/25(金)より | ジェミニマン |

24時間自動音声案内 0436-76-9000 HP http://www.cinemaus.co.jp
●ファーストデー（毎月1日）……1,200円
●レディースデー（毎週水曜日・女性）……1,200円
●メンバーズデー（毎週火曜日・会員）……1,200円
●レイトショー（毎日20時以降）……1,300円
●夫婦50割引（どちらかが50歳以上の御夫婦）お二人で……2,400円

プレゼント 無料招待券 5組10名様
■応募／ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までハガキ、FAX、メール（present@cl-shop.com）にてご応募ください。
■締切／10月12日(土)到着分まで有効。
■発表／抽選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

# 秋雨前線停滞中!!

サンペイント
# 防水塗装が家を守ります!!

## 外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか

## 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!

**単層式(シリコン)** 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3~5年です。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

**復層式(シリコン)** トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り 復層式(シリコン)

防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

## サンペイントにお任せください!
## 高品質の塗装で安心施工

作業したすべてが保証になります!!
- ★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…ぜ~んぶ!

雨漏り・経年劣化など…プロの目で無料点検・診断いたします。

## あなたのお家は大丈夫!?

気になったら、まずはお気軽にお電話ください!!

## 低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!

頭金なし!!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

他社に負けない価格と信頼!!
## まかせて安心!
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

相談・見積無料!

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い・駐車場有